

Jak na to?

- Před nandáním či sundáním roušky si vždy umyjte ruce.
- Nesahejte na látku roušky, dotýkejte se jen provázků či gumiček.
- Bavlněnou roušku noste maximálně 4 hodiny, vyměňte ji vždy, když zvlhne.
- Po každém použití roušku sterilizujte, nejméně však každý den.
- Sterilizujte praním na 90°C nebo vyvařte ve vodě alespoň 10 minut.
- Sterilizované roušky usušte a přežehlete – ideálně napařovací žehličkou.
- Roušky skladujte v uzavřeném igelitovém sáčku.

☞ Tato pravidla pomáhají chránit vás i ostatní. Prosíme, sdílejte je mezi své přátele.



90°



10 MIN

>



2-3x

>



MAX 4 HOD.